

2026학년도 1학기 독서클럽(29기) 테마도서 서평

작성자	이선우	도서명	스스로 답을 찾는 힘
학번	2353054	저자명	호리에 노부히로

서평 내용 (개별항목 및 항목별 분량은 자유롭게 조정가능, **1,000자 이상** 작성)

■ 도서 선정 이유 (이 책을 선택한 계기나 흥미를 끈 이유) *100자 내외

서평의 작성 방식 설명

1. 주관적 언어인 메타언어 삭제(느꼈다, -싶다, 생각해보았을 때 등)
2. 책의 장단점을 객관적으로 평가하는 글로 작성

스스로 던지는 질문에 결론 없이 끝나는 경우가 많아 이를 **개선하고 싶다**. 예를 들면 내가 더 나은 사람이 되려면? -> 좋은 사람이란? -> 누구에게나 좋은 사람일 수는 없는데.. 식의 생각의 흐름을 자신의 주관에 담긴 생각으로 **바꿔보고 싶다**. 또한 책 소개에 회사와 일이 마음에 들지 않아서 출근하기 싫을 때, 직장 상사 때문에 폭발할 것 같을때 등 나에게 공감이 되는 상황이 많아서 읽기 **적절하다고 생각한다**. 마지막으로 다른 장르보단 우리 인생과 상황에 직면하는 주제이기 때문에 비슷한 환경과 연령대의 학생들의 생각을 **들어보고 싶다**.

■ 주요 내용 요약 *300~400자

3. 문장 및 단어 반복 수정
4. 문체 수정

책은 인생이 잘 풀리는 5가지 자문자답 질문, 가짜 욕망과 진짜 욕망의 중요성, 가짜 욕망과 진짜 욕망을 실천 응용해 보기, 인생을 주체적으로 살아가는 것의 중요성을 말한다. 그중 일상에서 사용할 수 있는 5가지 질문을 모든 파트에서 강조한다. (문제를 '나의 일'로 받아들이고, 문제 해결의 목적을 명확히 알고, 실현 가능성을 높이고, 해결의 좋은 의미를 부여하여, 행동을 개시할 수 있도록 구성된 질문을 통해서 자신의 진짜 욕망에 대해 고민할 수 있다고 말한다.) 진짜 욕망을 성취하는 방법을 전달하며 기존에 스스로 답을 찾기 어려워하는 독자들이 주체성의 중요성 또한 **깨닫게 해준다**.

■ 느낀점 및 인상 깊은 부분 *400~500자

5. 구체적인 사례 제시

순간적으로 화가 나는 **순간에** 자문자답한 작가의 **실제 사례가 인상깊었다**. 작가의 경험을 읽어보며 스스로 주변 사람들과 말다툼한 경험들이 **스쳐지나갔다**. 우리가 소중한 사람들에게 화를 내는 이유에 대해 **자문자답해봤는데**, 결국은 상대와 자신의 안정을 바라기 **때문이라고 생각했다**. 책에선 이렇게 자문자답을 통해 상대와 나 자신을 이해하고, 자신의 마음을 솔직하게 들여다보는 방법을 제시해줘서 **도움이 됐다**. (또한 책에서는 문제를 해결하기 위해 주체적인 사고를 할 방법을 제시 / 하고 있는 것처럼 보이지만, 실은 독자들에게 '나'라는 사람은 어떤 것을 원하고 있는가'라는 질문을 스스로 끊임없이 던지게 한다.) 결국 주체적으로 사는 것은 자신에 대해 이해하고 있을 때 성립하는 말이기 때문이다. 작가는 많은 사람들과의 상담에서 그들의 마음속 깊이 있는 어린 시절이나, 진짜 원하는 것에 관해 물어본다. 이 과정을 통해 사람들은 자신의 진짜 욕망을 찾게 된다. 작가가 강조하는 '**진짜 욕망**'을 찾으면서 '**나'라는 사람을 이해하는 과정 또한 책이 내포하는 교훈이라고 느꼈다**.

■ 도서 추천 여부 및 이유 *100자 내외

6. 두괄식으로 작성

추천한다. 책을 읽으며 문제 해결을 위해 가져야 할 사고와 구체적인 질문 방법을 알게 되었고, 진짜 원하는 걸 인지한 채 살아가는 것의 중요함을 느꼈다. 나아가 책을 읽다 보면 자연스럽게 **자기 성찰을 하게 된다**. 주 내용인 좋은 5단계 질문법이나 가짜 욕망과 진짜 욕망을 구별해내는 파트에서는 내가 사회적으로 보여주고 싶은 모습과 페르소나에 대해 고민하게 되고, **진짜 욕망을 찾을 땐 지금까지의 인생을 돌아보며** 타인을 의식해서 버려진 가치들을 다시 내 가치관의 일부로 되돌려 놓기도 한다. 이렇게, 생각의 폭이 책 한 권 덕분에 확 넓어질 수 있다. **내가 겪었던 것처럼 (인생이 그저 흘러간다고, 무료하다고 느끼거나, 일에 동기 부여가 필요한 사람들에게 추천하고 싶다.->글의 처음으로 이동)**

[서평 침삭 방법] ※무조건 해당 양식으로 작성하여 '사고와 표현 과정'에 제출

서평 작성 ▶ 스마트자기관리시스템 '사고와 표현 과정' 상담 프로그램 신청 ▶ 침삭내용 토대로 내용 수정

[서평 제출 방법] ※자유 형식, 파일 첨부 가능

학술정보관 홈페이지 ▶ 상상독서 홈페이지 ▶ 글쓰기(파란색 아이콘) ▶ 도서 검색 ▶ **1. 해당 양식으로 작성한 침삭 전 서평 / 2. 사고와 표현 과정'에서 피드백 받은 침삭 내용 / 3. 침삭 내용 반영한 최종 서평 총 3가지** 입력 후 발행