

2026학년도 1학기 독서클럽(29기) 테마도서 서평

작성자	김동현	도서명	스스로 답을 찾는 힘
학번	2271375	저자명	호리에 노부히로

서평 내용 (개별항목 및 항목별 분량은 자유롭게 조정가능, **1,000자 이상** 작성)

■ **도서 선정 이유** (이 책을 선택한 계기나 흥미를 끈 이유) *100자 내외

문제를 스스로 해결하기보단 주변인들과 AI에게 답을 구하는 경우가 문제를 통해 자기 발전으로 이어지는데 한계를 느낀다. 문제를 타인을 통해 해결하기보단 스스로 해결하는 힘을 키우고 싶어, 책의 제목에서 평소 해온 고민을 해결할 수 있다고 판단하여 선택했다.

■ **주요 내용 요약** *300~400자

책에서는 가짜 욕망에서 벗어나 진짜 욕망을 찾는 것에 집중한다. 저자는 스스로 답을 찾는 힘을 가지려면 타인을 의식하는 외적 동기인 가짜 욕망을 진짜 욕망으로 착각하지 말라고 설명한다. 자신에게 집중하는 진짜 욕망을 찾았을 때 주체성을 가지고 문제를 해결할 수 있는 행동에 집중할 수 있으며, 자신만의 작은 세상에서 벗어나 자신을 성장시킬 수 있다는 것을 강조한다. 자신의 성장이 자신뿐만 아닌 주변인들까지 행복하게 만들고 독자가 바라는 주체적이고 자유로운 삶을 살 수 있는 방법을 스스로 답을 찾는 5가지 질문과 욕망에 관해 설명하면서 구체적으로 제시한다.

■ **느낀점 및 인상 깊은 부분** *400~500자

책이 제시하는 문제를 해결하는 중요한 방법은 어떻게 질문하는지인 것 같다. 문제를 직면했을 때 스스로 던지는 질문에 따라 상황과 방향이 달라질 수 있다는 것을 알게 되었다. 학창 시절 운동부를 했었는데, 경기에서 지는 날엔 '난 왜 이렇게 지지?'와 같은 부정적인 질문을 많이 했었다. 이 책을 접하고 나서부터는 긍정적인 질문을 하면서 해결책을 하나씩 얻고 있다. 실제로 일상생활중에 자문자답 5단계를 실천해 봤는데, 친구들이랑 의견 충돌이 생겼을 때 이전까지는 타인의 시선에 갇혀 의식하며 살아왔던 것과 달리 자문자답을 하고 내가 진정으로 바라는 것이 무엇인가를 고민할 수 있었다. 그래서 두려워하지 않고 자기주장을 실천하고 있다. 책을 모두 읽은 후 내 인생에는 명확한 정답이라곤 없다는 것을 느꼈다. 남과 스펙을 비교하거나 남의 평가에 치우치지 말고, 자신만의 잣대를 가지고 하루하루 성장하는 내면에 집중해야겠다고 생각했다.

■ **도서 추천 여부 및 이유** *100자 내외

적극 추천한다. 이유는 타인의 조언에 의존하기보다, 문제에 접근하는 질문의 방향을 바꿔서 내면의 답을 끌어내는 법을 알려주는 책이기 때문이다. 취업이나 진로 등 정답 없는 문제로 고민이 많은 우리 대학생에게 주도적으로 삶을 설계할 수 있는 실질적인 도움을 주는 책이다.

[서평 침삭 방법] ※무조건 해당 양식으로 작성하여 '사고와 표현 과정'에 제출

서평 작성 ▶ 스마트자기관리시스템 '사고와 표현 과정' 상담 프로그램 신청 ▶ 침삭내용 토대로 내용 수정

[서평 제출 방법] ※자유 형식, 파일 첨부 가능

학술정보관 홈페이지 ▶ 상상독서 홈페이지 ▶ 글쓰기(파란색 아이콘) ▶ 도서 검색 ▶ **1.해당 양식으로 작성한 침삭 전 서평 / 2.'사고와 표현 과정'에서 피드백 받은 침삭 내용 / 3.침삭 내용 반영한 최종 서평 총 3가지** 입력 후 발행